

Soziales Kompetenztraining & Coaching mit System



„Mit Pferden lernen“

Dieses 1-2 tägige Outdoor-Training findet nach individueller Absprache statt. Bitte teilen Sie mir die Gruppengröße und Ihre bevorzugten Wochentage für das Teamtraining mit.

Teamfortbildung Erfolgreiche Zusammenarbeit

Dieses Seminar basiert auf **erlebnis- und handlungs-orientierten Methoden** nach dem Erleben-was-bewegt Konzept (Ewb) von Sabine Möller.

Dieses Seminar zur Teamentwicklung richtet sich an alle Gruppen und Teams die ihre Zusammenarbeit verbessern möchten. Wertschätzender Umgang, Rollenverständnis, Teamvereinbarungen und Teammotivation.

Es werden die Prinzipien des systemischen Verhaltens in der Theorie und mit praxisnahen Übungen vermittelt. Die Teilnehmer erfahren wie sie mit ihrer Wirkung auf das Beziehungsverhalten eines Systems Einfluss nehmen. Das Seminar dient darüber hinaus dem Ideen- und Erfahrungsaustausch.

„Emotionales Lernen verankert sich tief in Körper und Geist. Mit Pferden lernen bedeutet emotionales Lernen, so potenzieren und sichern die Tiere Nachhaltigkeit.“



Freuen Sie sich auf folgende Themen:

- Grund- und Spielregeln der ILP typspezifischen Kommunikation.
- Wertschätzender Umgang mit unterschiedlichen Teamtypen.
- Erarbeitung von tragfähigen Regeln zur Kommunikation und Zusammenarbeit.
- Individuelles Rollenverständnis und eigene Stärken innerhalb des Teams.
- Strategien zur Vermeidung und zur Lösung von Konflikten für eine erfolgreiche Zusammenarbeit.

WICHTIG

Pferdeerfahrung ist nicht erforderlich. Sie werden ganz behutsam an die Pferde heran geführt. Grundsätzlich wird nicht geritten, die Übungen finden am Boden statt. Wir werden uns viel in der Natur aufhalten und bewegen. Bitte tragen Sie daher unbedingt feste geschlossene Schuhe und dem Wetter angepasste

Programm

Individuelle Anfahrt zu einem Reitstall

Im Landkreis von Regensburg

Seminarstart 09:00 Uhr – Ende ca. 16:00 Uhr

Gruppen und Teams

Im Wechsel

Spieleartige Begegnungen und Trainings mit Pferden, Theorie, Diskussionen und Rückmeldungen in der Gruppe

Kosten

Siehe Angebot (inkl. Teilnahmezertifikat)

Seminarleitung

Sabine Möller,

Hypnosetherapeutin,

ILP-Gesundheits- und Mentalcoach,

Heilpraktikerin für Psychotherapie n. d. HPG,

Trainer- und Ausbilderin für pferdegestütztes

Lernen n. d. Ewb-Konzept