

Sabine Möller



Einzel- oder Paar Outdoor-Coaching mit Pferd(en)

Mit dem Pferd als Trainer Selbstführung und Beziehungsverhalten optimieren

Das Flucht- und Herdentier Pferd ist – dank seiner hochsensitiven Sinneswahrnehmung- ein idealer Trainingspartner, wenn es um die Optimierung unseres nonverbalen Kommunikationsstils geht. Schließlich schenkt ein Pferd nur demjenigen sein Vertrauen, der es mit innerer und äußerer Klarheit überzeugt und dem es gelingt, eine intensive Bindung zu ihm aufzubauen.

Wie aber erfährt man Respekt und Wertschätzung? Wie gestaltet und festigt man Vertrauen?

Nutzen Sie die direkten, klaren Rückmeldungen des Tieres, um Ihr Kommunikations- und Beziehungsverhalten zu analysieren und bewusst zu verfeinern.

Eine außergewöhnliche Methode, sich durch Pferde auf ganz neue Weise zu erfahren. Lassen Sie sich faszinieren, was man durch diese Tiere entdecken und lernen kann.

Die Schwerpunkte dieses Einzel- oder Paar Coaching:

- Nonverbale Kommunikation konkret erfahren und anwenden
- Beziehungsverhalten direkt erleben und verfeinern
- Bewusstsein für Ursache und Wirkung entwickeln
- Verbesserungen für mehr Zufriedenheit in Beziehungen finden

Teilnehmerzahl: 1 Person oder (Paar in Beziehung)

Termine: 4 Termine* zu jeweils 1-1,5 Stunden
(individuelle Absprache)

Ihre Investition: Gesamtpaket: 340,00 Euro*

Zielgruppe: Jeder, der sich mehr Klarheit über seine Selbst- und Fremdwirkung wünscht. Menschen welchen daran gelegen ist Beziehungen bewusster und gesünder zu gestalten.

Wichtig: Es sind keinerlei Erfahrungen mit Pferden notwendig. Die Teilnehmer werden behutsam an Ihren Trainingspartner herangeführt. Die Übungen finden am Boden auf Augenhöhe mit dem Tier statt. Festes Schuhwerk (knöchelhoch) sowie dem Wetter angepasste schmutzunempfindliche Kleidung sind zu tragen.



Bitte nutzen Sie zur Anmeldung das Kontaktformular der Homepage
www.erleben-was-bewegt.de
oder richten Sie Ihre Anfrage zu weiteren Informationen direkt an:
sabine.moeller@erleben-was-bewegt.de

www.erleben-was-bewegt.de