

Sabine Möller



## Einzelmaßnahme

### „Gesundheitsmaßnahmen mit dem Pferd“

#### „Ängste? Unruhe? Niedergedrücktheit? Burnout...? – Psychosomatische Leiden?“

Ausgebrannte Gefühle und innere Leere? Wieder Kontakt zu sich selbst finden? Einfach sein?

Das Pferd ist ein kraft- und friedvolles Tier, so symbolisiert es Energie wie auch Ruhe gleichermaßen. Gewinnen Sie mit diesem hochsensiblen Co-Trainer wieder Verbindung zu sich selbst. Finden Sie gemeinsam mit den Tieren Ihren Weg zu mehr Klarheit. Das Pferd erreicht auch innere Ebenen und findet oftmals Zugänge zu Ihren tieferen Schichten. Versteckte wie verdrängte Gefühle können ausgelöst und bearbeitet werden. Darüber hinaus ist es möglich friedvolle und entspannende Situationen mit dem Tier zu erleben. Erlernen Sie Ihre individuellen Strategien für mehr Gesundheit und innerer Zufriedenheit.

---

Für die Teilnahme ist keinerlei Erfahrung mit Pferden notwendig.  
Sie werden sehr behutsam an Ihren Gesundheitstrainer herangeführt.

Nutzen Sie die vielfältigen Möglichkeiten die Ihnen dieses Tier bieten kann.

Die Natur ist unser Praxisraum. Hier begleite und unterstütze ich Sie ganz individuell und vertraulich in einem geschützten Rahmen. Je nach Thema kommen dabei die unterschiedlichsten Methoden zum Einsatz dabei nutze ich insbesondere die Hilfe meines tierischen Co-Trainers. Ein ungewöhnlicher aber effektiver Weg zu mehr Gesundheit und Zufriedenheit.



**Zielgruppe:** Alle Menschen die sich gesundheitlich stärken zu wollen.  
Menschen denen daran gelegen ist wieder mehr Lebensqualität zu erlangen.

**Teilnehmerzahl:** 1 Person

**Termine:** gemäß individueller Absprache

**Zielgruppe:** Alle Menschen mit dem Ziel sich gesundheitlich stärken zu wollen um wieder mehr Lebensqualität zu erlangen.

**Wichtig:** Festes Schuhwerk (knöchelhoch) und schmutzunempfindliche dem Wetter entsprechende Kleidung ist unbedingt erforderlich.

**Bitte nutzen Sie zur Anmeldung das Kontaktformular der Homepage**  
**[www.erleben-was-bewegt.de](http://www.erleben-was-bewegt.de)**  
**oder richten Sie Ihre Anfrage zu weiteren Informationen direkt an:**  
**[sabine.moeller@erleben-was-bewegt.de](mailto:sabine.moeller@erleben-was-bewegt.de)**

[www.erleben-was-bewegt.de](http://www.erleben-was-bewegt.de)