

Innehalten, durch atmen und einfach mal genießen...

Kur(z)-Urlaub für Geist und Seele

Einfach Sein
und wahrnehmen was ist.



Die Inhalte dieses Kur(z)-Urlaub

sind mit einem speziellen Konzept aus Beratung, Coaching und Training sowie mit genügend Freizeit für Sie, optimal aufeinander abgestimmt. Reisen Sie in eine besondere Landschaft und nehmen Sie die, Atmosphäre der Natur und der Umgebung auf.

Erleben Sie Ihre Auszeit die Sie bewegt im Denken, Fühlen und Handeln. Eine besondere Weiterbildung für Ihr Wohlbefinden und ein Weg zu mehr Lebensqualität!

- **Walk and Talk**
- **Kraft der inneren Bilder**
- **Ausgewogene Psychologie**
- **Pferdegestützte Maßnahmen**
- **Meditationen (auch in Bewegung)**
- **Quantenheilung 2 Punkt-Methode**

Reisen Sie für ein verlängertes Wochenende an oder gönnen Sie sich besser gleich eine ganze Woche **Kur(z)-Urlaub**. Lernen Sie sich selbst in dieser Zeit besser kennen. Finden und erleben Sie einfache, leicht umsetzbare, praxisnahe Lösungswege – für Zuhause, unterwegs oder am Arbeitsplatz – bilden Sie sich auf geistiger und seelischer Ebene weiter. Kehren sie erholt, erfrischt und mit neuen Strategien zurück in den Alltag.



Beratung-Coaching-Training

Sabine Möller Praxis für Persönlichkeitsentwicklung
ILP ® Gesundheits- und Mental Coach;
Hypnosetherapeutin, Heilpraktikerin auf dem
Gebiet der Psychotherapie ,Coach und Trainerin für
pferdegestützte Maßnahmen

**Kur(z)-Urlaub Termine zum Thema Entspannung und Lösungsstrategien
biete ich in folgenden Kalenderwochen an: 19.KW / 36.KW / 44.KW.**

Bitte beachten Sie, dass eine Buchung des Kompaktangebotes einer gemeinsamen Absprache, wie auch Planung bedarf. Bitte kontaktieren Sie mich.

