

Sabine Möller
Praxis für Persönlichkeitsentwicklung
ILP ®-Coaching & Psychotherapie HPG
Haidberg 4
93182 Duggendorf
Tel.: 09473-7289040
Handy: 0173-2539170
Mail: sabine.moeller@erleben-was-bewegt.de
Webseite: <http://www.erleben-was-bewegt.de>

„IM SPIEGEL DER FÜHRUNG!“ – „Was lernt der Boss vom Ross?“

Ein Outdoor - Workshop mit Pferd(en)

Wie Pferde als Trainer die eigene Führungskraft stärken können

Mehr als 90 % unseres Verhaltens gerade in Führungsprozessen hängt von der verbalen wie auch nonverbalen Kommunikation ab. Zudem ist es wichtig als Führungskraft sich richtig zu positionieren, Entscheidungen zu treffen, sowie mit den daraus resultierenden Verantwortungen umzugehen.

Hierbei sind soziale Kompetenzen wie auch Authentizität gefordert. Dies bedeutet unter anderem die Fähigkeit sich immer wieder selbst ehrlich zu reflektieren. Dies ist für die meisten Führungskräfte eine schwere Aufgabe, da sie sich oftmals in den Bereichen ihrer unbewussten Kompetenz bewegen.

Pferde wiederum reagieren als hochsensible Wesen umgehend auf bewusste und unbewusste Signale und zeigen so auf, welche Wirkung sein Gegenüber mit seinem Verhalten erzeugt. Das Pferd spiegelt somit auch die unbewusste Haltung seiner Führungskraft und zeigt dieser denn auch direkt auf, wie kongruent der Führende im Denken, Fühlen und Handeln ist. Das Tier folgt vertrauensvoll wenn sein Sparringspartner innerlich und äußerlich Klar ist und eine Bindung aufgebaut wurde.

Erleben Sie selbst diese direkten, ehrlichen und klaren Rückmeldungen der Pferde und nutzen sie die Chance erkannte Vorgehensweisen der Führungsaufgabe direkt umzusetzen.

Den Erfolg eines solchen Seminar macht die Kombination aus erleben und reflektieren des eigenen Führungsverhaltens mit dem Transfer in Führungstechniken und die Praxisarbeit aus.

Zielgruppe: Multiplikatoren z.B. Personalentwickler, Coaches, Trainer usw.

„Erfahren und erleben sie selbst, welchen Nutzen man aus einem pferdegestützten Coaching und Training für Ihre Mitarbeiter wie auch Klienten ziehen kann.“

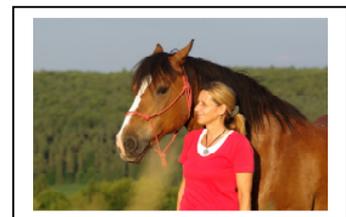
Ort: Reitstall in der Nähe Kallmünz PLZ 93182

Teilnehmerzahl: ab 2 bis max. 6 Personen

Investition: pro Person 75€

Dieser (2-3 stündige) Informations-Workshop bietet:

- Kennen lernen des pferdegestützten Trainings
- Selbsterfahrung mit praktischen Pferdeübungen
- Austausch über Themenvielfalt des Nutzen sowie den Praxistransfer



Wichtig:

Es sind keine Vorerfahrungen mit Pferden notwendig. Die Teilnehmer werden behutsam an Ihren Trainingspartner herangeführt. Es wird während der Übungen nicht geritten, die Übungen finden alle am Boden und auf Augenhöhe mit den Pferden statt. Festes Schuhwerk (Knöchelhoch) und schmutzunempfindliche dem Wetter angepasste Kleidung ist erforderlich.